Institut Ming Men

Ecole de Médecine Traditionnelle Chinoise

STAGE DE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

¤ OUVERT A TOUS ¤

« Lorsque l'on touche les pieds, on caresse l'Ame » pensée de Chine…

Réflexologie ?

La réflexologie plantaire est une technique manuelle de toucher du pied qui consiste à exercer une pression plus ou moins forte sur des zones réflexes. Chaque zone correspond à une partie du corps ou à un organe.
Nos pieds sont la représentation à échelle miniature du corps humain.

Stimuler les zones réflexes du pied nous permet d'éliminer le stress, de soulager tensions et douleurs, d'améliorer la circulation sanguine et de permettre à notre organisme de se rééquilibrer en utilisant ses ressources naturelles.

Une pratique accessible à tous.

Un des nombreux avantages de la réflexologie plantaire, est qu'elle est accessible au plus grand nombre. Ne nécessitant pas l'apprentissage et l'élaboration d'un diagnostic poussé, elle peut être apprise et assimilée en un minimum de temps.

But de la formation :

Comprendre la cartographie réflexe du pied et assimiler le mode opératoire des techniques de massage permettant la régulation du corps.

Contenu de la Formation :

- Présentation historique du massage des pieds et de la Réflexologie Plantaire.
- Présentation des différents types de réflexologie. Présentation des différentes chartes de réflexologie plantaire.
- Présentation de la cartographie des pieds, et études des zones réflexes.
- Pratique : apprentissage des modes de stimulation réflexes et des techniques de massage.

Date: Le Samedi 13 et le Dimanche 14 Mars 2027.

Lieu : *Domaine de l'Asnée, 11 rue de Laxou 54603 Villers-lès-Nancy*

Renseignements : Institut Ming Men Tél : 03 83 96 26 20 / 06 09 88 02 18

E-mail : formationmtc@institut-mingmen.fr site : https://www.institut-mingmen.fr

Institut Ming Men

STAGE DE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Formulaire d'inscription

Intitulé de la formation : Stage de Réflexologie Plantaire.

Lieu de la Formation : Domaine de l'Asnée, 11 rue de Laxou 54603 Villers-lès-Nancy.

Date : Le Samedi 13 et le Dimanche 14 Mars 2027.

Horaires : Samedi : 9h00-12h00 / 13h30-18h00 Dimanche : 9h00-12h00 / 13h30-16h30

Prix : 230€

Nom : …… Prénom : ……

Adresse : ……

Code Postal : ……. Ville : ……

Téléphone : ……..... E-mail : ……

Le jour du stage, merci de vous munir de deux serviettes de toilette, d'un petit coussin, d'une petite couverture et d'une crème non grasse neutre (ex : Lait corporel Hydratant de la marque Avène). Une crème de massage spéciale pieds (XiangXunZuLiaoAnMoYou - 香薰足疗按摩油 – 500ml) sera disponible le jour du stage au prix de 10,00€.

Je m'inscris au stage Réflexologie Plantaire.

Je joins ce jour un chèque de 230€ en règlement de la totalité de ce stage, à l'ordre de : Institut Ming Men.

Chèque encaissé une semaine avant le début du stage. Annulation et remboursement jusqu'à 7 jours avant la date de formation.

Toute inscription sans règlement ne sera pas prise en compte.

Date : **Signature : précédée de la mention "Lu et Approuvé"**

Formulaire à renvoyer à :

Institut Ming Men
146 Grande Rue
54180 Heillecourt

Pour tous renseignements Tél : 03 83 96 26 20 / 06 09 88 02 18

E-mail : formationmtc@institut-mingmen.fr **Site :** https://www.institut-mingmen.fr