



Institut Ming Men

Ecole de Médecine Traditionnelle Chinoise

STAGE D'ÉTÉ DE QI GONG

« Conserver, Equilibrer, Développer, Utiliser le potentiel énergétique qui est en nous. Le Qi Gong, le chemin vers la Sagesse et la Santé... »

Thème du stage:

Le stage sera divisé en deux parties complémentaires, et animé par deux intervenants :

1) Hun Yuan Qi Gong (混元气功) : Le matin nous travaillerons :

- Le Yang Sheng : (养生) "Nourrir la vie".
- Le Tai Ji Bang Chi Qi Gong : (太极棒尺气功).
- Chan Si Qi Gong (缠丝功) : "L'enroulement de fil de soie".
- Fang Song Gong (放松功) : "Relâchement et Oubli".

La transmission donnée par Dany Sargis, formateur diplômé en sciences de l'Education et diplômé d'état en arts internes chinois depuis 1997, s'appuiera sur celle de Wang Feng Ming Shi Fu.

2) Les 12 portes du bâton des nuages (云棒十二门 - Yún Bàng Shí Er Mén).

Cet été, je vous propose une immersion dans une pratique rare et particulièrement plaisante : Un enchaînement harmonieux de 12 mouvements de Qi Gong effectué avec un Duǎn Bàng - 短棒 (bâton court).

Cette partie sera transmise par Olivier RISSER, directeur de l'Institut Ming Men, praticien de Médecine Traditionnelle Chinoise et spécialiste des Qi Gong Thérapeutiques.

Détail du Stage sur notre site internet : <https://www.institut-mingmen.fr/nos-stages/>

Date:

Du Mercredi 01 au Dimanche 05 Juillet 2026

Lieu du Stage : *Domaine de l'Asnée, 11 rue de Laxou 54603 Villers-lès-Nancy*

Renseignements : [Institut Ming Men](#) 146 Grande Rue 54180 Heillecourt Tél: 03 83 96 26 20 / 06 09 88 02 18

E-mail : formationmtc@institut-mingmen.fr

Site : <http://www.institut-mingmen.fr>



Institut Ming Men

INSTITUT MING MEN



STAGE D'ÉTÉ DE QI GONG

❖ OUVERT A TOUS ❖

Formulaire d'inscription

Intitulé de la formation : Stage d'été de Qi Gong.

Lieu du Stage : Domaine de l'Asnée, 11 rue de Laxou 54603 Villers-lès-Nancy

Date : du Mercredi 1^{er} au Dimanche 05 Juillet 2026

Horaires : 9h00-12h00 / 13h30-17h00

Prix : 465€

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone : E-mail :

Je m'inscris au stage de Qi Gong.

Je joins ce jour un chèque de 465€ en règlement de la totalité de ce stage, à l'ordre de : Institut Ming Men.

Chèque encaissé une semaine avant le début du stage. Annulation et remboursement jusqu'à 7 jours avant la date de début du stage.

Toute inscription sans règlement ne sera pas prise en compte.

Date :

Signature : précédée de la mention "Lu et Approuvé"

氣功

Formulaire à renvoyer à :

Institut Ming Men

École Supérieure de Médecine Traditionnelle Chinoise

146 Grande Rue 54180 Heillecourt

Pour tous renseignements Tél : 03 83 96 26 20 / 06 09 88 02 18

E-mail : formationmtc@institut-mingmen.fr

site : <http://www.institut-mingmen.fr>