



Institut Ming Men
Ecole de Médecine Traditionnelle Chinoise

Les Produits de Pharmacopée sont
présentés par Famille Thérapeutique.

Exemple : Les Produits qui Calment
l'Esprit.

PHARMACOPÉE CHINOISE

14. Les Produits qui Calment l'Esprit

Ān Shén Yào - 安神藥



Institut Ming Men

Ecole de Médecine Traditionnelle Chinoise

146 Grande Rue 54180 Heillecourt

Tel : 03 83 96 26 20 – 06 09 88 02 18

Les Produits qui Calment l'Esprit

Ān Shén Yào

Après une présentation générale, les
Produits de Pharmacopée sont détaillés
sous forme de fiches.

PRESENTATION :



Les Substances de cette catégorie seront utilisées pour traiter les perturbations du Shen provoquant le plus souvent des palpitations, de l'agitation mentale, de l'anxiété, de l'insomnie, des pertes de mémoire, mais aussi en cas d'épilepsie ou de convulsions.

Les états pathologiques responsables du trouble du Shen, les plus fréquemment rencontrés en pratique clinique, sont les Syndromes de Chaleur Interne de type Vide ou Plénitude (la Chaleur agite le Shen) et les Syndromes de déficience de Sang ou de Yin (le Shen s'enracine dans le Sang).

Ces Produits vont calmer l'agitation en agissant sur le Syndrome responsable de la perturbation du Shen et non pas en 'anesthésiant' l'esprit. Il n'y a donc pas de risque d'effet secondaire d'assoupissement ou d'endormissement comparable aux prises de sédatifs ou d'antidépresseurs.

Les Produits qui Calment l'Esprit seront classés en deux sous-familles :

A. Les Produits Lourds qui Calment l'Esprit [Zhòng Zhèn Ān Shén Yào].

B. Les Produits qui Nourrissent le Cœur et Calment l'Esprit [Yǎng Xīn Ān Shén Yào].

Nous allons ci-après présenter et développer ces deux catégories.

PHARMACOPÉE CHINOISE

Descriptif des Fiches de Pharmacopée Chinoise.

INSTITUT MING MEN
Ecole de Médecine Traditionnelle Chinoise

Famille : Les Produits qui Libèrent la Superficie. **Fiche N°1**

Sous-Famille : Les Produits Piquants et Tièdes qui Libèrent la Superficie.

MA HUANG - 麻黄 (Herba Ephedrae).

NOM COMMUN (Français, Anglais): Ephédre, Ephedra.

NOMS LATINS: Ephedra Sinica; Ephedra intermedia; Ephedra Equisinita.

REGNE: Végétal.

CATEGORIES DE PRODUITS: Libérer le Biao du Vent Froid.

PARTIES: Tige.

MODE DE PREPARATION: SHENG : préparation de base crue.

NATURE: Tiède (Wen).

TOXICITE: Non toxique pour un dosage habituel.

SAVEURS: Légèrement amer (Wei Ku); Piquant, Acre (Xin).

TROPISME: Poumon (Fei); Vessie (Pang Guang).

UTILISATION: Poudre, pilule (usage interne): 0.5gr à 1.5gr ; Décoction (usage interne): 1.5gr à 8gr.



Principales Actions (Principes Thérapeutiques)	Indications (Syndromes / Symptômes)
Favoriser la sudation (diaphorétique), action forte. Libérer le Biao (surface).	- Attaque par Vent-Froid : rhume, syndrome grippal, toux, fièvre, céphalée, obstruction nasale, frilosité, etc. - Anhidrose : absence ou diminution de la transpiration par blocage du Biao.
Calmer la dyspnée et arrêter la toux.	- Dyspnée, difficulté respiratoire, toux dues au blocage du Biao par le Vent-Froid ou à l'obstruction du Qi du Poumon.
Favoriser la miction et réduire les gonflements.	- Œdème accompagné de syndrome de la Superficie.
Réchauffer et disperser le Froid pathogène.	- Syndrome Bi : Douleur rhumatismale. - Peau : abcès de type froid.

Précautions d'emploi / Contre-indications

- Contre-indications:
 - Déficience générale.
 - Déficience de la Superficie caractérisée par une transpiration spontanée.
 - Déficience du Yin avec transpiration nocturne.
 - Toux asthmatique, dyspnée, difficulté respiratoire, par défaut de rétention du Qi au niveau des Reins.
- Éviter un dosage excessif.

formationmtc@institut-mingmen.fr7http://www.institut-mingmen.fr

Caractéristiques présentes sur les fiches de Pharmacopée Chinoise :

NOM : Seul le Nom du produit en Pin Yin est à connaître.

Il arrive que des Produits de Pharmacopée soient issus d'un même ingrédient, mais ayant subi une préparation différente, ils sont considérés comme étant des Produits différents, car ils ne possèdent pas alors les mêmes caractéristiques. Ex : sheng Jiang (gingembre frais), gan Jiang (gingembre sec), pao Jiang (gingembre torréfié), wei Jiang (gingembre grillé).

En PinYin, afin de mieux différencier le Produit de Pharmacopée de sa préparation, nous allons établir une convention d'écriture : Le Produit de Pharmacopée commencera systématiquement par une Majuscule, alors que sa préparation commencera par une minuscule. Ex : pao Jiang (gingembre torréfié).

Le **NOM COMMUN (Français, Anglais)**, et le **NOM**

LATIN sont présents à titre indicatif.

REGNE : Il est important de connaître le règne (Animal, Végétal, Minéral) du produit, surtout pour ceux d'origine Animal, car ils ne pourront pas être administrés aux patients étant végétariens (ou végétaliens) sans leur consentement.

PARTIES (utilisées), MODE DE PREPARATION, NATURE, SAVEURS, TROPISME : Ces caractéristiques sont importantes pour comprendre comment le produit de pharmacopée va agir dans l'organisme, mais ne sont systématiquement à retenir.

TOXICITE : Cette information sera importante afin d'éviter d'utiliser à long terme ou de surdoser une substance ayant une toxicité reconnue. La signification du terme '*Toxique*' en Médecine Chinoise est un peu différente de notre compréhension habituelle. Il ne faut pas voir un Produit '*Toxique*' comme étant nocifs ou dangereux pour l'organisme, mais plutôt comme ayant des effets secondaires possible. On veillera alors à respecter le dosage journalier. Attention, il s'agit de l'analyse selon les textes classiques et dans des conditions normales d'utilisation.

UTILISATION : Indique le mode d'utilisation possible du produit (poudre, décoction, usage externe, usage interne, etc.) ainsi que la posologie minimales et maximales utilisées habituellement dans les formules. Sont exclus les dosages exceptionnellement élevés que l'on peut trouver parfois pour traiter certaines pathologies.

TABLEAU :

PRICIPALES ACTIONS THERAPEUTIQUES : Il s'agit des actions thérapeutiques les plus représentatives du Produit. Cette liste est classée par ordre d'efficacité de haut en bas.

INDICATIONS (SYNDROMES / SYMPTÔMES) : Il s'agit des symptômes (ou syndromes) que traite le produit.

Rappelons ici que l'efficacité du produit sur le symptôme n'est vraie que si ses actions thérapeutiques agissent aussi sur le syndrome responsable de l'affection.

Il faut donc mettre en relation les deux colonnes du tableau.

Exemple :

<u>Principales Actions (Principes Thérapeutiques)</u>	<u>Indications (Syndromes / Symptômes)</u>
Clarifier le Foie. Eclaircir les yeux.	- Eblouissements, yeux rouges enflés et douloureux.

Dans cet exemple, le produit sera efficace pour traiter les dérèglements oculaires, exclusivement s'ils proviennent d'un excès de Yang du Foie.

PRECAUTIONS D'EMPLOI / CONTRE-INDICATIONS : Indique les symptômes ou les syndromes dont la présence incite à déconseiller l'utilisation du produit ou à contrebalancer l'effet du produit par un autre produit.

Famille : Les Produits qui Calment L'Esprit.

Fiche N°205

Sous-Famille : Les Produits qui Nour

Exemple de Fiche :

HE HUAN PI - 合欢皮 (Cortex Albiziae).

NOM COMMUN (Français, Anglais) : Albizzia (Ecorce)
Albizzia Bark.

NOMS LATINS : Albizzia Julibrissin Durazz. (HE HUAN) ;
Albizzia Kalkora Roxb. Prain (SHAN HE HUAN).

REGNE : Végétal.

CATEGORIES DE PRODUITS : Calmer le Shen
en nourrissant le Cœur.

PARTIES : Ecorce.

MODE DE PREPARATION : sheng - préparation de base crue.

NATURE : Neutre (Ping).

TOXICITE : Non toxique pour un dosage habituel.

SAVEURS : Aromatique (Xiang) ; Doux (Gan).

TROPISME : Cœur (Xin) ; Foie (Gan) ; Rate (Pi).

UTILISATION : Poudre, crème (usage externe) ;
Décoction (usage interne) : 10gr à 15gr.

NOTA : He Huan (littéralement : équivaut à la joie). Dans le Bei Yao il est dit : *'Il rend joyeux et fait oublier les soucis'*.



<u>Principales Actions (Principes Thérapeutiques)</u>	<u>Indications (Syndromes / Symptômes)</u>
Libérer la Stagnation et Calmer le Shen.	- <u>Perturbations du Shen (par Stagnation du Qi du Foie)</u> : dépression, colère, mélancolie, agitation mentale, insomnie, perte de mémoire.
Disperser le gonflement (tuméfaction). Réduire l'abcès.	- <u>Abcès pulmonaire</u> .
Réduire les fractures et Restaurer les Tendons. Activer le Sang et Dissiper les Stases.	- <u>Peau</u> : abcès, furoncles, infection pyogénique.
<u>Précautions d'emploi / Contre-indications</u>	
• Précautions d'emploi : - Grossesse.	

Famille : Les Produits qui Calment L'Esprit.

Afin de faciliter l'étude, à la fin de chaque Chapitre, un tableau rassemble l'essentiel à retenir.

1^{ère} Année Pharmacopée.

Au cours de la formation, plus de 450 Produits seront abordés, dont 279 détaillés sous forme de Fiche Produit.

Ils seront classés en 18 catégories :

Les Produits qui Libèrent la Superficie - Jiě Biǎo Yào - 解表藥

Les Produits Piquants et Tièdes qui Libèrent la Superficie

Les Produits Piquants et Frais qui Libèrent la Superficie

Les Produits qui Tempèrent la Chaleur - Qīng Rè Yào - 清熱藥

Les Produits qui Tempèrent la Chaleur et Purgent le Feu.

Les Produits qui Tempèrent la Chaleur et Assèchent l'Humidité.

Les Produits qui Tempèrent la Chaleur et le Sang.

Les Produits qui Tempèrent la Chaleur et Chassent les Toxines.

Les Produits qui Tempèrent la Chaleur due à l'Insuffisance.

Les Produits Purgatifs - Xiè Xià Yào - 瀉下藥

Les Produits qui Attaquent et Purgent par le Bas.

Les Produits Humectant et Purgatifs.

Les Produits Cathartiques et Diurétiques.

Les Produits qui Chassent le Vent et l'Humidité - Qū Fēng Shī Yào - 祛風濕藥

Les Produits Aromatiques qui Transforment l'Humidité - Fāng Xiāng Huà Shī Yào - 芳香化濕藥

Les Produits qui Favorisent l'Élimination de l'Eau et l'Écoulement de l'Humidité - Lì Shuǐ Shèn Shī Yào - 利水滲濕藥

Les Produits qui Réchauffent l'Interne - Wēn Lǐ Yào - 溫裡藥

Les Produits qui Régularisent l'Énergie - Lǐ Qì Yào - 理氣藥

Les Produits qui Facilitent la Digestion - Xiāo Shí Yào - 消食藥

Les Produits qui Chassent les Parasites - Shā Chóng Yào - 殺蟲藥

Les Produits qui Arrêtent l'hémorragie - Zhǐ Xuè Yào - 止血藥

Les Produits qui Rafraichissent le Sang et Arrêtent l'Hémorragie.

Les Produits Astringents qui Arrêtent l'Hémorragie.

Les Produits qui Transforment la Stase et Arrêtent l'Hémorragie.

Les Produits qui Réchauffent les Méridiens et Arrêtent l'Hémorragie.

**Les Produits qui Activent le Sang et Eliminent la Stase - Huó Xuè Huà Yū Yào - 活血化
瘀藥**

Les Produits qui Activent le Sang et Dissipent les Stases.

Les Produits qui Activent le Sang et Brisent les Amas.

**Les Produits qui Transforment les Mucosités, Arrêtent la Toux et Calment la Dyspnée -
Huà Tán Zhǐ Ké Píng Chuǎn Yào - 化痰止咳平喘藥**

Les Produits qui Transforment les Mucosités Froides.

Les Produits qui Transforment les Mucosités Chaudes

Les Produits qui Arrêtent la Toux et Calment la Dyspnée.

Les Produits qui Calment l'Esprit - Ān Shén Yào - 安神藥

Les Produits Lourds qui Calment l'Esprit.

Les Produits qui Nourrissent le Cœur et Calment l'Esprit.

**Les Produits qui Calment le Foie et Apaisent le Vent - Píng Gān Xí Fēng Yào - 平肝息
風藥**

Les Produits qui Ouvrent les Orifices - Kāi Qiào Yào - 開竅要

Les Produits Astringents - Shōu Sè Yào - 收澀藥

Les Produits qui Tonifient l'Insuffisance - Bǔ Xū Yào - 補需要

Les Produits qui Tonifient l'Energie

Les Produits qui Tonifient le Yang.

Les Produits qui Tonifient le Sang

Les Produits qui Tonifient le Yin