



FICHE ALIMENT

Famille : Epices



Le Clou de Girofle.



Nom Chinois : Dīng Xiāng - 丁香

Saveur : Piquante.

Nature : Tiède.

Tropisme : Estomac, Rate, Rein.



Présentation :

Les Chinois cultivaient et utilisaient déjà les Clous de Girofle sous la dynastie Han (206 avant J.-C. ; 220 après. J.-C.), mais la majeure partie de la production mondiale des girofliers (plus de 70%) nous provient de l'Indonésie.

Fonctions et Indications :

- Stimule les fonctions digestives (Tiédit le Centre) : Traite les pertes d'appétit, les digestions difficiles, les douleurs ou distensions abdominales, les diarrhées chroniques ou les selles molles, les sensations de froid dans l'estomac, quand ces symptômes sont dus à un hypofonctionnement des fonctions digestives (Vide de Qi ou de Yang de la Rate/Estomac en Médecine Traditionnelle Chinoise).
- Traite les reflux gastriques (dus au Froid ou à la déficience) : hoquets, nausées, vomissements sont considérés en Médecine Chinoise comme des énergies à contre-courant de l'Estomac (Qi Ni - 气逆).
- 'Tonifie le Yang du Rein' : Traite les diarrhées chroniques, l'impuissance, les douleurs lombaires par Déficience du 'Yang du Rein'.

Nota : Pour bénéficier des effets thérapeutiques du Clou de Girofle, il est conseillé d'utiliser 2 à 6gr par jour en décoction (pendant 20 minutes). Pour les troubles de l'estomac, rajouter une rondelle de gingembre frais (Shēng Jiāng - 生姜).

Précaution d'emploi : Sa Nature Tiède et sa capacité à 'Réchauffer l'Interne' le contre-indique en présence de Chaleur Interne. Exemple : fièvre, brûlure d'estomac, bouffée de chaleur, constipation de selles sèches, etc.

Incompatible avec le Curcuma (Yù Jīn - 郁金), Inhibe les effets du Clou de Girofle.